

MINISTERO DELLA DIFESA

DIREZIONE GENERALE PER IL PERSONALE MILITARE

IL VICE DIRETTORE GENERALE

- VISTO** il Decreto Dirigenziale n. M_D AB05933 DE12026 0000090 emanato dalla Direzione Generale per il Personale Militare il 16 febbraio 2026, con il quale è stato indetto il concorso pubblico, per titoli ed esami, per l'ammissione al 16° corso triennale (2026-2029) di 898 Allievi Marescialli del ruolo Ispettori dell'Arma dei Carabinieri, pubblicato nel portale del reclutamento in data 18 febbraio 2026;
- VISTO** il foglio n. 132/1-20-2025 del 6 marzo 2026 con il quale il Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri ha chiesto di apportare una rettifica all'Allegato E del predetto bando in relazione ai tempi della corsa 1000 metri piani;
- RAVVISATA** la necessità di rettificare l'Allegato E del sopracitato bando di concorso relativamente ai tempi della corsa 1000 metri piani;
- VISTO** il Decreto Ministeriale 20 marzo 2025 –registrato alla Corte dei conti il 17 aprile 2025 al n. 1347– recante, tra l'altro, struttura ordinativa e competenze della Direzione Generale per il Personale Militare;
- VISTO** il Decreto Dirigenziale in data 1° giugno 2023 –registrato alla Corte dei conti il 19 giugno 2023, al n. 2256 – con il quale il Dirigente Dott. VENDITTI Alfredo è stato confermato nell'incarico di Vice Direttore Generale della Direzione Generale per il Personale Militare;
- VISTO** l'art. 1 del Decreto Dirigenziale n. M_D AB05933 DE12025 0001358 del 15 dicembre 2025 con il quale è stata attribuita al Dirigente Dott. VENDITTI Alfredo, quale Vice Direttore Generale della Direzione Generale per il Personale Militare, la delega, fra l'altro, all'adozione di provvedimenti attuativi di bandi di concorso,

DECRETA

per i motivi indicati nelle premesse, l'allegato E del Decreto Dirigenziale n. M_D AB05933 DE12026 0000090 del 16 febbraio 2026, citato nelle premesse, è sostituito con l'Allegato E al presente Decreto.

Il presente decreto, sottoposto al controllo ai sensi della normativa vigente, sarà pubblicato, ai sensi dell'articolo 35-ter, comma 2-bis del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, così come introdotto dal decreto Legge 30 aprile 2022, n. 36, sul portale del reclutamento (inPA) e nell'area concorsi on-line dell'Arma dei Carabinieri.

Dirigente Dott.
Alfredo VENDITTI

PROVA DI EFFICIENZA FISICA

ESERCIZI		UOMINI	DONNE	PUNTEGGIO ¹
corsa 1000 metri piani		tempo superiore a 4' e 20"	tempo superiore a 5' e 00"	inidoneo
		tempo compreso tra 4' e 20" e 4' e 02"	tempo compreso tra 5' e 00" e 4' e 41"	0 punti
		tempo compreso tra 4' e 01" e 3' e 51"	tempo compreso tra 4' e 40" e 4' e 31"	0,5 punti
		tempo uguale o inferiore a 3' e 50"	tempo uguale o inferiore a 4' e 30"	1 punto
piegamenti sulle braccia ²		piegamenti in numero inferiore a 25	piegamenti in numero inferiore a 20	inidoneo
		piegamenti in numero uguale o superiore a 25	piegamenti in numero uguale o superiore a 20	0 punti
salto in alto ³	obbligatorio	altezza inferiore a cm. 120	altezza inferiore a cm. 100	inidoneo
		altezza cm. 120	altezza cm. 100	0 punti
	facoltativo	altezza cm. 130	altezza cm. 110	0,5 punti
		altezza cm. 140	altezza cm. 120	1 punto

¹ sarà attribuito soltanto il punteggio previsto per la migliore prestazione ottenuta;

² da eseguirsi nel tempo massimo di 1' e 30" senza interruzioni. Posizione di partenza: decubito prono (corpo proteso dietro), braccia distese, mani poggiate a terra all'altezza delle spalle. Esecuzione: senza soluzione di continuità, distendere completamente le braccia e sollevare il corpo da terra rimanendo a contatto con il terreno solo con i piedi e con le mani e ritorno alla posizione di partenza, sfiorando il terreno con il petto e mantenendo il corpo perfettamente teso per tutta la durata della prova;

³ la prova è obbligatoria solo per l'altezza minima prevista ed è invece facoltativa per le misure superiori, cui è connessa l'attribuzione di punteggio incrementale. Per il superamento della prova obbligatoria sono consentiti due tentativi; per quelle successive un solo tentativo. Il tempo massimo di effettuazione di ogni singolo esercizio è di 1'.

DISPOSIZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI EFFICIENZA FISICA

Per esigenze organizzative, la commissione potrà far svolgere ai candidati gli esercizi indicati anche con una sequenza diversa da quella riportata nelle tabelle.

Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi determinerà un giudizio di inidoneità e il candidato non sarà ammesso alle successive prove del concorso. Il superamento di tutti gli esercizi darà luogo all'attribuzione di punteggi incrementali secondo le modalità indicate a fianco di ciascun esercizio.

Il candidato che, prima dell'inizio degli esercizi, lamenta postumi di infortuni precedentemente subiti o accusa una indisposizione o si infortuna durante l'esecuzione di uno degli esercizi, dovrà farlo immediatamente presente alla commissione la quale, sentito il personale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni. Nel caso di postumi di infortuni precedentemente subiti è facoltà del candidato esibire alla commissione idonea certificazione medica.

Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento:

- al provvedimento del Direttore del Centro Nazionale di Selezione e Reclutamento dell'Arma dei Carabinieri di cui all'articolo 6, comma 4;
- a quanto sarà determinato dalla commissione di cui all'articolo 7, comma 1, lettera b) prima dello svolgimento degli esercizi con apposito verbale.