

## CURRICULUM VITAE

COGNOME E NOME

*TRABUCCHI PIETRO STEFANO*

ESPERIENZA  
LAVORATIVA

LIBERA PROFESSIONE □ Dal 1995 libero professionista nel settore psicologia applicata allo sport  
Incarichi da CONI, Federazioni Sportive, atleti privati  
Psicologo iscritto ordine Valle d'Aosta n° 63

UNIVERSITA' □ Dal 2005

- Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Sc. Del movimento- **Università Verona** (professore a contratto)- dal 2005
- Referente per la Ricerca Psicologica in Ambienti estremi presso **CERISM- Univr-Unitrento**, Rovereto -delibera CERISM maggio 2023
- *Docente presso* Master in Project Management del **Politecnico di Milano School of Management** su tema resilienza organizzativa, team e motivazione -dal 2017-
- Docente presso Master in Psicologia dello Sport -**Università di Aosta** -2025

FORMAZIONE □ Dal 2000 formatore presso aziende ed organizzazioni pubbliche e private sui temi: motivazione, gestione stress, resilienza, team ad alta prestazione

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Laurea in psicologia, 1995  
*Università degli Studi di Torino*

Laurea in Sc. Politiche ad indirizzo sociologico, 1989 *Università degli Studi di Milano*

*Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia c/o Istituto di Analisi Immaginativa – Cremona 1995-1999*

MADRELINGUA

*Italiano*

ALTRA LINGUA

*Inglese*  
*Capacità di lettura*  
*B1 Capacità di scrittura B1*  
*Capacità di espressione orale B1*

*Francese*  
*Capacità di lettura*  
*A1 Capacità di scrittura A1*  
*Capacità di espressione orale A1*

## PUBBLICAZIONI (eventuali)

### LIBRI PUBBLICATI

- "La preparazione mentale negli sport resistenza", 1999, ed. Erika, Cesena
- "Ripensare lo sport", 2003, Franco Angeli, Milano
- Co-autore del manuale "Psicologia dello sport", 2002, Zanichelli,
- Co-autore del volume "Mente e Maratona", 2003, Editoriale Sport Italia, Milano
- "Resisto dunque sono", 2007, Corbaccio (Premio CONI 2008)
- "Perseverare è umano", 2012, Corbaccio
- "Tecniche di resistenza interiore", 2015, Mondadori
- "Opus", 2018, Corbaccio (Premio CONI 2018)
- "Nelle Tempeste del futuro", 2021, Corbaccio

### ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE RECENTI

- P. Trabucchi, A. Savoldelli, B. Pellegrini, C. Galimberti, I. Vergine, G. Giacomina, S. Garofalo, F. Schena, It's Not Difficulty That Matters, But Strategy: Perceived Stressor, Functional And Dysfunctional Coping Strategies  
In Ultratrail Of Extreme Duration, submitted 14.04.2025 Plos One
- Capitolo "**MENTAL ATTITUDE TO ENDURANCE**", in: R. Codella (ed), *Advancing Endurance Performance - Scientific Training Beyond Physical Domains* 2025, Springer-Nature, in press.
- Trabucchi P, Savoldelli A, Mourot L, Vacher P, Pellegrini B and Schena F (2022) Relationship Between Cognitive Appraisal of Control and Cardiac Vagal Regulation During an Unsupported Ski Crossing of Greenland, **Front. Physiol.** , vol.13, Aprile 2022
- Alterations in spontaneous electrical brain activity after an extreme mountain ultramarathon, Jerome Spring, Etienne Sallard, Pietro Trabucchi , Gregoire P. Millet, Jerome Barral, **Biological Psychology** 171 (2022) 108348
- The Energetics during the World's Most Challenging Mountain Ultra-Marathon,  
A. Savoldelli, A. Fornasiero, P. Trabucchi, E. Limonta, A. La Torre, F. Degache, B. Pellegrini et al., **Frontiers in Physiology**, December 2017, Volume 8
- An Extreme Mountain Ultra-Marathon Decreases the Cost of Uphill Walking and Running, G. Vernillo, A. Savoldelli, S. Skafidas, A. Zignoli,, A. LaTorre, B.Pellegrini, P.Trabucchi, G P.Millet and F. Schena, **Frontiers in Physiology**, vol. 7, 530, 2016
- Effects of Ultratrail Running on Skeletal Muscle Oxygenation Dynamics, G. Vernillo, A. Brighenti, E. Limonta, P. Trabucchi, D. Malatesta, G. P. Millet, and F. Schena, **International J.I of Sports Physiology and Performance**,

□ Influence of the world's most challenging mountain ultra-marathon on energy

cost and running mechanics, Vernillo G, Savoldelli A, Zignoli A, Trabucchi P, Pellegrini B, Millet GP, Schena F., *[European Journal of Applied Physiology](#)*, May 2014, Volume 114, 5

• Changes in lung function during an extreme mountain ultramarathon, Vernillo G, Rinaldo N, Giorgi A, Esposito F, Trabucchi P, Millet GP, Schena F., *Scand J Med Sci Sports*, 2015 Aug 25(4):e374–e380

• Alterations in Postural Control during the World's Most Challenging Mountain Ultra-Marathon. Degache F, Van Zaen J, Oehen L, Guex K, Trabucchi P, et al. *PLoS ONE*, 2014, 9(1)

"Acconsento al trattamento dei miei dati secondo la normativa vigente per gli usi di pubblica amministrazione" "Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. 39/1993"

10/09/2025

Stefano Trabucchi

(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. 39/1993)