



COMANDO FORZE **OP**ERATIVE **SUD**



ESERCITO

"IL COMBATTIMENTO: MOTIVAZIONE, PREPARAZIONE E DISCIPLINA DEL SOLDATO"

3° WORKSHOP



21 marzo 2024



Palazzo Salerno
P.zza del Plebiscito, 33 - Napoli



Live Session in Webex



INFO E PRENOTAZIONI





“IL COMBATTIMENTO: MOTIVAZIONE, PREPARAZIONE E DISCIPLINA DEL SOLDATO”

3° *WORKSHOP*

21 marzo 2024

Palazzo Salerno (Circolo Unificato) - Piazza del Plebiscito, 33 – Napoli

ABSTRACT

Lo *stress* del combattimento risulta essere, ancora oggi, un fattore determinante per la *performance* del soldato e delle nostre unità nella condotta di operazioni militari. Il combattimento, a dispetto di ogni evoluzione, continua ad essere caratterizzato da uno scontro fisico, in cui pericolo, panico, fatica, violenza, audacia e inganno generano comportamenti e fenomeni di “*fight or flight*” (cui si aggiungono gli ulteriori fenomeni di *freeze e fright*) che potrebbero portare il personale a “momenti di blocco” (non decido e non agisco).

Come preparare i soldati affinché tale rischio si riduca, se non addirittura annullarsi, richiede, oggi, sia un’approfondita analisi degli aspetti valoriali e motivazionali alla base della “predisposizione a combattere”, sia un’indagine psicologica in merito alla relazione tra il combattimento e le diverse forme di problematiche psicopatologiche (dal trauma al disturbo post traumatico da *stress*).

Motivazione e valori di riferimento continuano a determinare, in situazioni di combattimento, la scelta di un soldato di sapere/volere agire in modo disciplinato e onorevole, con senso del coraggio e della responsabilità.

Il mestiere delle armi, così come il campo di battaglia, nell’evolvere con i cambiamenti sociali, economici, culturali e tecnologici del tempo, richiede una preparazione fisica e mentale orientata allo sforzo del *warfighting* con una piena consapevolezza della “*combat motivation*” e della “*fighting resilience*”. Avere una formazione in tale settore permette al potenziale umano delle nostre unità di gestire le condizioni funzionali per “comprendere” e “dominare” le difficoltà e lo *stress* del combattimento, in condizioni critiche, in cui spesso si confrontano “vita e morte” ai fini dell’auspicato successo di ogni missione e di ogni intento.

P PROGRAMMA

21 marzo 2024

Moderatori: Dott.ssa Liliana D'ACQUISTO - Cap. sa. (psi.) Salvatore POCCIA

08.15 – 08.50	Registrazione partecipanti e apertura lavori	
08.50 – 09.00	Indirizzo di saluto del Comandante Gen. D. Claudio MINGHETTI	Comando Forze Operative Sud Il Comandante
09.00 – 09.20	Intervento Gen. B. Carmine SEPE	Comando Forze Operative Sud
09.20 – 09.40	Intervento Gen. D. Francesco OLLA (TBC)	Stato Maggiore dell'Esercito - III RPF
09.40 – 10.00	La preparazione al combattimento terrestre Gen. B. Mariano BIANCHI	Comando delle Forze Operative Terrestri
10.00 – 10.20	Formazione alle <i>soft skills</i> per la preparazione al combattimento Ten. Col. sa. (psi.) Isabella LO CASTRO	Centro Alti Studi per la Difesa
10.20 – 10.40	<i>Question Time</i>	
10.40 – 11.00	Pausa	
11.00 – 11.20	Esperienze vissute in azioni di combattimento Col. Salvatore ABBATE - 1° Lgt Francesco MALDERA - Serg. Magg. Ca. Luigi MASTROMAURO	Brigata Meccanizzata PINEROLO
11.20 – 11.40	Il DPTS fra trauma, trauma complesso e attaccamento: implicazioni per gli interventi psicoterapeutici Prof. Giorgio CAVIGLIA	Università della Campania "Vanvitelli"
11.40 – 12.00	<i>Post Traumatic Stress Disorder</i> e l'esperienza clinica del Reparto di Psichiatria del Policlinico Militare "Celio" Col. sa. (me.) Gianluca SOMMA	Policlinico Militare Celio Reparto Psichiatria
12.00 – 12.20	Il supporto psicologico con i Veterani della Difesa Dott.ssa Marta RICCIO	Centro Veterani della Difesa
12.20 – 12.40	Il monitoraggio degli eventi potenzialmente traumatici: dalla nascita del progetto agli sviluppi attuali Cap. sa. (psi.) Roberto VENTAGLINI	Stato Maggiore dell'Esercito – IRRAGEP – Ufficio di Psicologia e Psichiatria Militare
12.40 – 13.00	<i>Question Time</i>	
13.00 – 14.00	Pausa	

21 marzo 2024

Moderatori: Prof. Stefano LIVI – Cap. sa. (psi.) Salvatore POCCIA

14.00 – 14.20	Valutazione del carico cognitivo attraverso la termografia Prof. Rosario MORELLO	Università degli Studi “Mediterranea” di Reggio Calabria
14.20 – 14.40	Identità dell’operatore delle Forze Speciali e impiego dello <i>stress inoculation training</i> Col. Mauro BRUSCHI – Cap. sa. (psi.) Roberto BILOTTI	Comando delle Forze Speciali dell’Esercito
14.40 – 15.00	<i>Alpine troops mental training</i> : sperimentazione di un intervento di addestramento mentale per le truppe alpine Cap. sa. (psi.) Giorgia STOKEL - Ten. sa. (psi) Maria Michela TAGLIACOZZI LANCIOTTI	Comando Truppe Alpine – Brigata Alpina JULIA
15.00 – 15.20	Istinto, identità e addestramento: MCM e Folgore Magg. sa. (psi.) Concita CARBONE	Brigata Paracadutisti FOLGORE
15.20 – 15.40	Il fenomeno del “ <i>quiet eye</i> ” nei tiratori e negli atleti: il contributo della psicologia dello sport applicata ai contesti militari Prof. Andrea CHIRICO	Università di Roma “Sapienza”
15.40 – 16.00	Morale e motivazione al combattimento: esperienza del contingente italiano in Bulgaria Cap. sa. (psi.) Deborah BASILE	Brigata Meccanizzata AOSTA
16.00 – 16.20	<i>Question Time</i>	
16.20 – 16.30	Chiusura lavori Gen. B. Carmine SEPE	Comando Forze Operative Sud

OBIETTIVI



- 1: RIFLETTERE SULLO SVILUPPO DEL POTENZIALE UMANO IN CONTESTI AD ALTO IMPATTO EMOTIVO**
- 2: COMPRENDERE LE CARATTERISTICHE DEL TRAUMA E GLI ELEMENTI CENTRALI ALLA BASE DELLA CAPACITÀ DI COMBATTIMENTO**
- 3: SVILUPPARE PROCESSI FORMATIVI/ADDESTRATIVI PER MIGLIORARE LA PRESTAZIONE DEL SOLDATO E DELL'UNITÀ**