

6.1 Tabelle dietetiche

ORE 9:00-9:30

N 403 - FRUTTA FRESCA

Mela e pera: lavare, sbucciare e grattugiare	0	Ingredienti	7 - 8 mesi g
omogeneizzare.		Frutta fresca grattugiata/omogeneizzata	
Banana:		0	60
sbucciare e schiacciare.		omogeneizzato di frutta	

N 403 - FRUTTA FRESCA

Mela e pera: lavare, sbucciare e grattugiare	0	Ingredienti	9 – 12 mesi g
omogeneizzare.		Frutta fresca	
		grattugiata/omogeneizzata	60
Banana:		0	60
sbucciare e schiacciare.		omogeneizzato di frutta	

N 403 - FRUTTA FRESCA

Frutta fresca: Lavare la frutta, sbucciarla e tagliarla a pezzi.	Ingredienti	13 - 18 mesi g	19- 24 mesi 25- 36 mesi g
Banana: sbucciare e tagliare a pezzi.	Frutta fresca	80	100