

7. MERENDE



7.1 Tabelle dietetiche merende 13 – 18 mesi, 19 – 24 mesi e 25 – 36 mesi

N 501 - FOCACCIA BIANCA SOFFICE

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Focaccia bianca soffice	20	25	30

N 502 – FOCACCIA ROSSA SOFFICE

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Focaccia rossa soffice	30	35	40

N 503 - FRULLATO DI BANANA CON LATTE

Ricetta: Sbucciare la banana. Tagliarla in piccoli pezzi e frullarla con il latte.	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Latte	80	80	100
	Banana	60	60	80

N 504 - GELATO FIOR DI LATTE

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Gelato fior di latte	30	40	50

N 505 - LATTE E BISCOTTI

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Latte	100	120	150
	Biscotti	10	15	20

N 506 - PANE (A FETTE) E OLIO

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Pane	20	20	30
	Olio extrav	3	3	5

N 507 - PANE (A FETTE) E POMODORO

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Pane	20	20	30
	Pomodoro	10	10	15
	Olio extrav	3	3	5

N 508 – POLPA DI FRUTTA E FETTE BISCOTTATE

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Polpa di frutta	100	100	100
	Fette biscottate	10	15	20

N 509 - SPREMITA DI ARANCIA E CIAMBELLONE

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Spremuta di arancia	100	100	100
	Ciambellone	20	25	35

CIAMBELLONE**Ricetta per 25 porzioni:**

Sbattere le uova con lo zucchero, aggiungere la farina, il latte, il limone grattugiato e l'olio. Nel caso il composto risultasse troppo morbido diminuire il quantitativo dell'olio.

Amalgamare bene e aggiungere il lievito per ultimo.

Versare il composto in uno stampo precedentemente unto ed infarinato.

Infornare a forno caldo e portare a cottura.

Uova	n. 3
Zucchero	300
Farina	400
Latte fresco	150
Olio girasole	150
Limone grattugiato	1
Lievito	1 bustina (16g)

N 510 - SPREMUTA DI ARANCIA E FETTE BISCOTTATE CON CONFETTURA DI FRUTTA

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Spremuta di arancia	100	100	100
	Fette biscottate	10	10	20
	Confettura di frutta	10	10	15

N 511 - YOGURT NATURALE O ALLA FRUTTA E CEREALI

	Ingredienti	13 – 18 mesi g	19 – 24 mesi g	25 – 36 mesi g
	Yogurt naturale o alla frutta (vasetto da 125 g)	n. 1	n. 1	n. 1
	Cereali	5	10	15