



Giorgio Giuseppe PORPIGLIA

Nome e Cognome: Giorgio Giuseppe PORPIGLIA

Data di nascita: 20 Marzo 1968

Luogo di nascita: Reggio Calabria

Anno di iscrizione: 2020

Grado: Ass.Amm.

FA: CIV

Status: Servizio

Ente: Arsenale Militare Marittimo - La Spezia

Attività praticata: Sci, Vela

Nazionalità: Italiana



Cenni biografici

In molti si chiedono perché un disabile faccia sport: l'attività sportiva, particolarmente per noi, è fonte di energia. Sono Giorgio Porpiglia, Capo di 1° classe della Marina Militare, transitato nei ruoli civili del Ministero della Difesa. Da giovane, ancora minorenne, ho frequentato la Scuola Sottufficiali della Marina Militare a La Maddalena, scuola che oltre l'insegnamento tecnico pratico, ci forma come uomini, infondendoci valori che ci accompagnano per sempre. A 36 anni, a causa di una banale caduta, la disperazione e lo sconforto hanno sopraffatto le mie giornate. Dopo un anno tra ospedali e cliniche, il ritorno a casa su una carrozzina! Dovevo ripartire! Da dove? E' qui che lo sport ha giocato un ruolo fondamentale: nell'ambiente sportivo ho imparato a essere sempre più indipendente e a socializzare. Questo ha favorito l'aumento dell'autostima, essenziale ad affrontare ogni giorno: le difficoltà sono tante, se prendono il sopravvento non ce la faremo. Dobbiamo capire su quali capacità lavorare e trasformarle in energia positiva. Prima mi sono avvicinato all'attività subacquea con Dimensione H2O, associazione che opera nel territorio spezzino, specializzata nella subacquea per disabili. Ho affinato, immersione dopo immersione, la tecnica, adattandola alla mia nuova condizione fisica. Successivamente mi ha regalato grande soddisfazione anche la vela per l'intensa sensazione di libertà. Infine lo sci: con la FreeWhite al Sestriere, sono stati tre giorni intensi,

di fatica immane nella ricerca dell'equilibrio per evitare le cadute. Al termine, stanco ma soddisfatto, guardando il monosci, l'ho voluto e l'ho comprato. Da lì è iniziata l'avventura alla ricerca della tecnica e dell'autonomia. Sciare con il monosci è ancora più emozionante e stimolante che in piedi: adrenalina allo stato puro! L'emozione più grande? Arrivare nei comprensori sciistici e guardare le vette meravigliose, ma inaccessibili per un disabile in carrozzina. Oggi, a 54 anni, dei quali 18 trascorsi in carrozzina posso dire che senza lo sport non sarei quello che sono adesso. E' stato un volano di inclusione, integrazione, riscatto e crescita inarrestabile, che ancora oggi mi regala forti emozioni. Con orgoglio faccio parte del Gruppo Sportivo Paralimpico della Difesa, dove ho trovato quel senso di appartenenza a me caro. Il GSPD è il coronamento di un sogno, dove mi esprimo anche a livello agonistico. Lo sport è vita...la vita è un privilegio e, pertanto, ricordiamoci che non va sprecata.

Palmares

Ha partecipato a gare nazionali ed internazionali tra cui gli Invictus Games di Dusseldorf nel 2023.

Invictus Games

2025 Vancouver&Whistler(CND), Sci Alpino, 1° Men's Int-Adv IAS1 - Sit Ski

Coppa Italia

2025 Passo San Pellegrino (TN), 3^gara, 6° e 4° Cat. Sitting