

## ALLEGATO E

### GENERI INTEGRATIVI PER LA RAZIONE MEDIA E PESANTE

In caso di somministrazione della razione viveri in composizione media e pesante, la Ditta dovrà fornire in aggiunta alle pietanze costituenti la razione normale di cui al menù giornaliero, n.1 genere integrativo a colazione ed a pranzo, a scelta tra quelli indicati di seguito e nelle corrispondenti grammature:

GENERI ALIMENTARI		RAZIONE MEDIA		RAZIONE PESANTE	
A COLAZIONE	yogurt con o senza frutta	g	125	g	250
	merendine tipo brioches	g	40	g	80
	succo di frutta	ml	125	ml	250
	cioccolata in barrette	g	25	g	50
	confettura di frutta/marmellata	g	50	g	75
	barrette di cereali/biscotti con cereali	g	40	g	80
	barrette di frutta	g	40	g	80
	miele	g	40	g	80
	crema di cioccolato	g	25	g	50
	biscotti secchi	g	40	g	80
A PRANZO	prosciutto crudo disossato	g	60	g	120
	salame nostrano	g	70	g	140
	mortadella	g	70	g	140
	prosciutto cotto	g	90	g	180
	prosciutto arrosto	g	90	g	180
	formaggio fresco	g	60	g	120
	formaggio da tavola	g	60	g	120
	parmigiano/grana	g	60	g	120
	tonno in scatola	g	80	g	160
	sgombro in scatola	g	80	g	160
	sardine in scatole	g	80	g	160
	trancio di torta	g	60	g	140
	pasticcini	g	60	g	140
	plumcake/merendina	g	60	g	140
	panettone/pandoro/pan di spagna	g	60	g	140
	gelato	g	70	g	190
	budino/creme caramel	g	100	g	200
	panna cotta	g	80	g	160

Per i suddetti generi integrativi, si prevede che:

- siano concordati tra la Ditta ed il rappresentante dell'A.D. nominato dall'EDR;
- risultino dal programma settimanale del vitto, nonché a corredo del menù esposto nei locali mensa;
- si possa somministrare l'integrazione componendola con più generi opportunamente rimodulati nelle quantità, rispettando l'integrazione calorica e nutrizionale prescritta per il personale avente titolo alla razione media/pesante;
- per gli Istituti di formazione, l'integrazione della razione prevista per il pranzo, può essere sostituita con la somministrazione di un panino farcito e di una bevanda a metà mattinata. Anche in tale ipotesi le quantità dei generi devono rispettare l'integrazione calorica e nutrizionale prescritta per il personale avente titolo alla razione pesante.