

GENERI INTEGRATIVI PER LA RAZIONE MEDIA E PESANTE

La Ditta dovrà somministrare, in aggiunta a eventuali maggiorazioni quantitative della grammatura dei generi di base impiegati nei menù previsti per la razione viveri ordinaria (pasta, carne, e quanto altro occorrente per la realizzazione di primi, secondi piatti, ecc.) e di cui all'Allegato I, per la sola colazione e a pranzo somministrati presso EDR aventi titolo alla razione media e pesante, e in aggiunta, quindi, alla razione ordinaria, uno o più dei sottoelencati generi, fino al raggiungimento del fabbisogno energetico previsto in Capitolato per la razione media e/o pesante, tenendo conto del bilanciamento dei macronutrienti (proteine, carboidrati, lipidi) secondo le "Linee guida per una sana alimentazione italiana" elaborate dalla SINU. Le calorie e i macronutrienti costituenti i generi integrativi devono essere ripartiti nelle seguenti misure percentuali: 12% per la colazione; 88% per il pranzo. I generi da somministrare devono essere concordati tra il referente per gli aspetti nutrizionali della Ditta e l'EDR e devono essere indicati nel menù settimanale e nel menù giornaliero esposto nei locali mensa.

yogurt con o senza frutta

succo di frutta

cioccolata fondente

confettura di frutta

barrette di cereali

barrette di frutta miele

biscotti secchi frutta

secca frutta

fette biscottate integrali e raffinate

pane integrale e raffinato

purea di frutta

bevande con elettroliti

gallette di riso o mais

prosciutto crudo

prosciutto cotto

formaggio fresco

salumi stagionati

formaggio stagionato tipo parmigiano o grana

tonno in scatola (specie ammesse) al naturale e

all'olio d'oliva

sardine in scatola

bresaola

fesa di tacchino

Le aggiunte devono avvenire nel pieno rispetto della normativa elencata in Allegato II al Capitolato.