

**TIMBRO ENTE**

**VERBALE DI ACCERTAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA PER IL RECLUTAMENTO  
QUALE VFP 4 DA IMMETTERE NEL \_\_\_\_\_(1)**

**COMMISSIONE PER L'ACCERTAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA**

Il candidato \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_, preventivamente edotto da questa commissione sulle modalità di esecuzione delle relative prove, è stato sottoposto all'accertamento dell'efficienza fisica per il reclutamento quale VFP 4 nel \_\_\_\_\_(1) nelle date e con gli esiti di seguito indicati, secondo i parametri fissati dall'articolo 6 del decreto del Ministro della difesa 8 luglio 2005.

ESERCIZIO	DATA DI ESECUZIONE	RISULTATO CONSEGUITO
Piegamenti sulle braccia		
Addominali		
Corsa piana 2000 metri / nuoto (qualsiasi stile) (2)		

Giudizio finale (3) : \_\_\_\_\_ superato l'accertamento di efficienza fisica.

Non è stato sottoposto all'accertamento dell'efficienza fisica perché (4) :

\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_,  
(luogo)

\_\_\_\_\_,  
(data)

\_\_\_\_\_  
PRESIDENTE

\_\_\_\_\_  
1° MEMBRO

\_\_\_\_\_  
2° MEMBRO E SEGRETARIO

Note:

- (1) indicare la Forza armata;
- (2) per la Marina militare la prova prescelta è il nuoto;
- (3) HA / NON HA (l'accertamento si intende superato se tutte e tre le prove sono superate. Non si intende superato se una delle tre prove è stata per qualsiasi causa interrotta);
- (4) in caso di mancato superamento indicare se per temporaneo impedimento o per altra motivazione.