

DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE IN SEDE DI  
ACCERTAMENTI PSICO-FISICI E ATTITUDINALI  
E PRECAUZIONI DA OSSERVARE PRIMA DEGLI ACCERTAMENTI  
PER I CONCORRENTI  
**PER IL SETTORE D'IMPIEGO CEMM NAVALE E CP**

1. I candidati che partecipano esclusivamente per il settore d'impiego "CEMM navale e CP" che sono convocati agli accertamenti psico-fisici e attitudinali (di sesso sia maschile sia femminile) devono presentarsi con la seguente documentazione:
  - a. documento di riconoscimento in corso di validità;
  - b. se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto del test di gravidanza –in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (ai sensi dell'articolo 580, comma 2 del Decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90)– eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici;
  - c. Certificazione Sanitaria Unica (CSU) di cui al successivo punto 3 (la quale si identifica unicamente con il *fac-simile* annesso al presente avviso e da non confondere con il verbale di idoneità, di cui al successivo punto 2, fino ad ora rilasciato e comprensivo del profilo precedentemente assegnato in altro iter concorsuale) in corso di validità, attestante l'idoneità sanitaria ottenuta in precedenti iter di reclutamento quale VFP1 nell'Esercito, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare.

**Qualora il candidato non sia in possesso della citata Certificazione Sanitaria Unica in corso di validità, dovrà presentare in sostituzione di detta Certificazione, la seguente documentazione:**

- (1) originale o copia conforme dei seguenti esami ematochimici ed esami strumentali, corredati di referto, rilasciati da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici:
  - emocromo;
  - VES;
  - glicemia;
  - creatininemia;
  - trigliceridemia;
  - colesterolemia;
  - bilirubinemia diretta e indiretta;
  - gamma GT;
  - transaminasemia (GOT e GPT);
  - analisi delle urine con esame del sedimento;
  - markers virali: anti HAV (IgM ed IgG), Hbs Ag, anti HBs, anti HBc e anti HCV;
  - ricerca anticorpi per HIV;
- (2) referto test intradermico Mantoux o Quantiferon in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN; in caso di positività è necessario presentare anche il referto dell'esame radiografico del torace in due proiezioni standard antero-posteriore e latero-laterale o il certificato di eventuale, pregressa, avvenuta vaccinazione con BCG;

- (3) referto drug test urine, rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN, relativo ad amfetamine, cocaina, oppiacei e cannabinoidi in data non anteriore a un mese rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici;
- (4) certificato di stato di buona salute che attesti la presenza/assenza di pregresse manifestazioni emolitiche, di gravi manifestazioni immunoallergiche, di gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti, la presenza/assenza di patologie rilevanti ai fini del reclutamento, rilasciato dal proprio medico curante in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici e redatto conformemente all'allegato C del bando;
- (5) se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto di ecografia pelvica eseguita presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici.

**NOTA BENE:**

***I REFERTI RILASCIATI DA STRUTTURE PRIVATE ACCREDITATE DEVONO RIPORTARE IL TIMBRO CON IL NUMERO DI ACCREDITAMENTO CON IL SSN.***

2. I convocati (di sesso sia maschile sia femminile), **già giudicati idonei da non più di 365 giorni** a una selezione psico-fisica prevista nel corso di una procedura di reclutamento della Forza Armata –non ancora in possesso della Certificazione Sanitaria Unica (CSU)– nell’ambito della quale sono stati sottoposti ad accertamenti specialistici e strumentali, alla data di convocazione per gli accertamenti psico-fisici, dovranno presentare invece i seguenti documenti:
  - a. documento di riconoscimento in corso di validità;
  - b. verbale di notifica della precedente idoneità, comprensivo del profilo sanitario assegnato (da non confondere con la CSU);
  - c. i seguenti esami:
    - emocromo;
    - gamma GT;
    - transaminasemia (GOT e GPT);
  - d. se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto del test di gravidanza –in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all’accertamento dell’idoneità al servizio militare (ai sensi dell’articolo 580, comma 2 del Decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90)– eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici.
  
3. LA CERTIFICAZIONE SANITARIA UNICA (CSU).

Di nuova introduzione, la Certificazione Sanitaria Unica (CSU) (*fac-simile* annesso al presente avviso) è una attestazione rilasciata al candidato dai Centri di Selezione al termine delle attività selettive e attesta l’idoneità sanitaria per il reclutamento quale VFP1 nell’Esercito, nella Marina Militare e nell’Aeronautica Militare e sarà valida e presentabile presso qualsiasi Centro di selezione e reclutamento delle Forze Armate, a livello interforze, entro l’arco temporale di un anno dal rilascio.

I candidati che ne sono in possesso potranno, pertanto, presentarla in occasione di visite mediche previste nei concorsi VFP 1 nell’Esercito, nella Marina Militare e nell’Aeronautica Militare, in sostituzione della documentazione di cui alla lettera c) del presente avviso.

La CSU è rilasciata dal Presidente della Commissione medica a ciascun candidato risultato “idoneo” al termine delle visite e degli accertamenti sanitari concorsuali, con conseguente assegnazione del profilo sanitario.

La CSU non costituisce, tuttavia, certificato medico di idoneità di cui all'art. 41 del D.P.R. 445/2000, ma provvedimento amministrativo collegiale emanato da una Commissione medica che ha valore di accertamento dello stato fisico e di salute dell'interessato in un dato momento e, come tale, può indicare il periodo di validità delle attestazioni in esso contenute, anche di un anno.

La validità annuale della CSU non è relativa ai singoli referti presentati dall'interessato, rimanendo gli stessi vincolati alla rispettiva validità temporale, ma all'esito del giudizio di idoneità decretato dalla Commissione, che tiene conto dell'insieme delle certificazioni prodotte e delle risultanze delle visite mediche.

La CSU verrà rilasciata al candidato che in sede di accertamento psico-fisico:

- a) ne sia sprovvisto (ossia, in caso di prima presentazione ad un concorso o in caso di smarrimento della stessa);
- b) ne sia provvisto ma abbia richiesto la revisione del profilo sanitario, sottoponendo alla Commissione nuovi esami e certificazioni, salvo non decida di sottoporsi nuovamente, a proprio carico, a tutti gli accertamenti previsti;
- c) ne sia provvisto ma sia considerato dal medico esaminatore da assoggettare a revisione qualora, a seguito di visita generale, sorgessero dei dubbi sulla corrispondenza del profilo del candidato rispetto allo stato di salute accertato al momento della visita. In tal caso, una eventuale revisione del profilo sanitario non prolungherà la validità della CSU esibita ma solo un aggiornamento della stessa.

Il candidato dovrà aver cura di conservare ed esibire la CSU in occasione di future visite mediche previste nei concorsi quale VFP 1 nelle Forze Armate. In caso di smarrimento, il candidato dovrà ripetere ed esibire al successivo Centro di Selezione, tutta la documentazione prevista dal relativo bando di reclutamento.

I parametri fisici quali composizione corporea, forza muscolare e massa metabolicamente attiva, dovranno essere comunque misurati in occasione di ogni singolo concorso, a prescindere dalla validità della CSU.

La commissione per gli accertamenti psico-fisici, presa visione della documentazione presentata, sottoporrà i candidati a una visita medica generale preliminare, propedeutica ai successivi accertamenti, volta a valutare eventuali elementi che siano motivo di inidoneità.

# CERTIFICAZIONE SANITARIA UNICA

VALIDA PER UN ANNO E PRESENTABILE PRESSO QUALSIASI CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO DELLE FORZE ARMATE (E.I., A.M., M.M.), DA RILASCIARE AL CONCORRENTE AL TERMINE DELLE VISITE MEDICHE OVUNQUE SVOLTE E CHE IL CANDIDATO POTRÀ ESIBIRE IN SEDE DI ULTERIORE CONCORSO EVENTUALMENTE SOSTENUTO!

DALLA VISITA EFFETTUATA PRESSO IL CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO DI \_\_\_\_\_,

DELLA FORZA ARMATA \_\_\_\_\_ (E.I./M.M./A.M.) N. \_\_\_\_\_,

IN OCCASIONE DELL'ITER CONCURSALE PER L'ARRUOLAMENTO NELLA CATEGORIA \_\_\_\_\_

IL CANDIDATO \_\_\_\_\_ (NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA),

RICONOSCIUTO CON \_\_\_\_\_ (TIPOLOGIA E NUMERO DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO),

RISULTA IN POSSESSO DEL SEGUENTE PROFILO SANITARIO CHE POTRÀ ESSERE SUSCETTIBILE DI MODIFICA IN OCCASIONE DI APPROFONDIMENTI DIAGNOSTICI:

Caratteristiche somato funzionali	PS		CO		AC		AR		AV		Ls		Li		VS		AU	
Fascia A: coefficiente	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Fascia B: coefficiente	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4

(Spazio dedicato alla indicazione:  
 - in lettere del coefficiente assegnato a ciascuna caratteristica somato-funzionale;  
 - della specifica patologia/infermità che ha determinato un eventuale coefficiente sanitario diverso da 1)

AV 3/4

EM	EI	DG	UG	VP	CU	NR	SG	OC	OR
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4

LA PRESENTE CERTIFICAZIONE HA VALIDITA' ANNUALE DALLA DATA DEL RILASCIO E PUÒ ESSERE ESIBITA PRESSO I CENTRI DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO. LADDOVE NON VENISSE PRESENTATA, IL CANDIDATO DOVRA' ESEGUIRE NUOVAMENTE ED ESIBIRE TUTTI GLI ACCERTAMENTI PREVISTI DAL BANDO DI CONCORSO.

LUOGO \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_\_

IL PRESIDENTE DI COMMISSIONE



<sup>1</sup> In cui si applichi la "Direttiva tecnica riguardante i criteri per delineare il profilo sanitario dei soggetti giudicati idonei al servizio militare" contenuta nel D.M. 4 giugno 2014.

**4. Modalità di esecuzione e precauzioni da osservare a cura del candidato, prima dell'esecuzione del controllo dei parametri bioimpedenziometrici (effettuato il primo giorno del concorso).**

a. ai fini dell'applicazione del quadro normativo vigente, le selezioni terranno conto delle seguenti definizioni:

- (1) composizione corporea: la percentuale di massa grassa presente nell'organismo, valutata tramite bioimpedenziometria;
- (2) forza muscolare: la forza del muscolo striato valutata con dinamometro alla mano dominante espressa in chilogrammi (Kg);
- (3) massa metabolicamente attiva: la percentuale della massa magra teorica dell'organismo che riveste una rilevanza metabolica con riferimento all'apparato muscolare, valutata con bioimpedenziometria.

b. per la valutazione della percentuale di massa grassa e della massa metabolicamente attiva, verrà utilizzata la metodica bioimpedenziometrica, che valuta la differente resistenza dei tessuti corporei al passaggio di una debole corrente elettrica. L'esame viene eseguito con l'esaminando in posizione ortostatica. Lo strumento deve fornire direttamente i valori percentuali di massa grassa e massa metabolicamente attiva su supporto cartaceo stampabile. Al fine di standardizzare la modalità di misurazione, verranno adottate le seguenti indicazioni procedurali:

- (4) impostazione iniziale dell'apparecchiatura per ciascun esaminando inserendone l'altezza e il peso;
- (5) l'esaminando posto con le gambe leggermente addotte (le cosce non devono toccarsi) e le braccia leggermente abdotte (non devono toccare il torace);
- (6) misurazioni degli esaminandi nella stessa fascia oraria della giornata, preferibilmente in orario antimeridiano.

**Per quanto sopra, il concorrente deve:**

- **non mangiare e bere nelle 4 ore prima del test;**
- **urinare prima del test (entro 30 min);**
- **evitare esercizio fisico da moderato a intenso nelle ultime 12 ore;**
- **fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.**