

**PROVA DI EFFICIENZA FISICA**  
(corsa 800 metri piani)

<b>UOMINI</b>	<b>PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITA'</b>	<b>DONNE</b>
TEMPO MASSIMO 3' 35"		TEMPO MASSIMO 4' 40"

Per l'accertamento dell'efficienza fisica sarà svolta una prova sportiva, secondo le modalità di seguito indicate. Il risultato concorrerà al giudizio di idoneità o non idoneità ai previsti accertamenti.

Il concorrente potrà scegliere la posizione di partenza, la prova sarà sostenuta senza l'uso di scarpe chiodate.

I concorrenti che non dovessero raggiungere i relativi limiti minimi indicati nella tabella sovrastante non saranno ammessi alla prosecuzione delle restanti prove e saranno esclusi dal concorso.

In caso di superamento della prova, invece, il risultato concorrerà, unitamente agli esiti delle restanti prove psico attitudinali e del colloquio, alla formulazione del giudizio sotto il profilo attitudinale.

I concorrenti che lamentassero postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito, ed esibire prima della prova, idonea certificazione medica che sarà valutata dalla Commissione incaricata.

Questa, sentito l'ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento ad altra data della effettuazione della prova.

Allo stesso modo, i concorrenti che prima dell'inizio della prova accusassero una indisposizione o che dovessero infortunarsi durante l'esecuzione della prova medesima dovranno farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito l'ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.

Non saranno pertanto prese in considerazione richieste di differimento o di ripetizione della prova che pervenissero da parte di concorrenti che la abbiano portata comunque a compimento, anche se con esito negativo, o che avessero rinunciato a portarla a termine.

***Per tutto quanto non sopra precisato sarà fatto riferimento, per quanto applicabili, ai regolamenti tecnici della Federazione Sportiva Italiana.***